



ATG

Am Chorusberg 10 · 52076 Aachen

Telefon: 0241 – 529283

E-Mail: reha@atg-aachen.de

www.atg-aachen.de



GESUNDHEITS- SPORT

KOMMEN SIE IN BEWEGUNG!

Viele gesundheitliche Probleme in unserer Gesellschaft sind heutzutage auf akuten Bewegungsmangel zurückzuführen.

Der Gesundheitssport hat das Ziel ihre Gesundheit zu erhalten, zu unterstützen und zu verbessern! Kommen Sie in Bewegung! Wir, ein engagiertes Team von Fachleuten, helfen ihnen hierbei.

Alle Infos sind
IMMER AKTUELL
ONLINE
zu finden!

Die Krankenkassen unterstützen diese Angebote! Bitte wenden Sie sich an ihre Krankenkasse.

GESUNDHEITSSPORT

Rehabilitationssportangebote · Präventionssportangebote · www.atg-aachen.de/ gesufit

**UNSER ANGEBOT IST GÜLTIG
AB 2018!**

Rehabilitationssportangebote

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Allgemeiner Rehabilitationssport					Am Chorusberg: 11.00 – 12.00 Uhr <i>In Planung</i>
Sport in der Krebsnachsorge				St.Leonhard / für Frauen: 17.00 – 18.00 Uhr	
Rehabilitationssport nach Herzerkrankung		Turnhalle Schwalbenweg: 17.15 – 18.15 Uhr 18.30 – 20.00 Uhr			
Sportgruppe für Menschen mit leichter Demenz	Am Chorusberg: 14.00 – 15.00 Uhr				
Rehabilitationssport Orthopädie		Turnhalle Schwalbenweg: 16.30 – 17.15 Uhr			
Rehabilitationssport bei peripherer arterieller Verschlusskrankungen					Am Chorusberg: 10.00 – 11.00 Uhr <i>In Planung</i>
Herz Kreislauftraining Vom Gehen zum Waken zum Nordic-Walking					15.00 – 16.30 Uhr <i>4x, Termin nach Vereinbarung</i>



AKTUELLE INFOS

ATG 1862 · Rehasport · www.atg-aachen.de · reha@atg-aachen.de

IBAN: DE41 3905 0000 0040 0159 35

Ansprechpartnerin: Birgitt Lahaye-Reiß

 Find us on
Facebook

www.facebook.com/gesufit/