

## Vereinsrekorde Aachener TG (Stand 1.3.2018)

Männer					
100 m	10,86 sek	Alexander Meisolle	88	18.05.2008	Aachen
	<i>10,6 sek</i>	<i>Paul Mainz</i>	<i>61</i>	<i>09.09.1984</i>	<i>Aachen</i>
200 m	21,70 sek	Alexander Meisolle	88	26.04.2008	Aachen
400 m	47,17 sek	Alexander Meisolle	88	26.07.2008	Recklinghausen
800 m	1:50,53 min	Stephan Bardy	85	29.05.2010	Aachen
	<i>1:50,3 min</i>	<i>Volker Bratz</i>	<i>63</i>	<i>04.06.1983</i>	<i>Aachen</i>
1000 m	2:25,3 min	Volker Bratz	63	05.07.1984	Aachen
1500 m	3:50,29 min	Stephan Bardy	85	25.05.2011	Nijmegen
Meile	4:20,2 min	Dirk Brall	75	20.04.1996	Aachen
3000 m	8:17,0 min	Heinrich Knörzer	57	20.05.1980	Troisdorf
5000 m	13:56,2 min	Wolfgang Glöde	42	19.06.1971	Münster
5 km	15:27 min	Martin Heuschen	91	06.02.2016	Mönchengladbach
5 km Mannschaft	48:09 min	Jonas Tarekegne <i>15:48</i>	86	07.03.2010	Leverkusen
		Tobias Hibbe <i>15:53</i>	90		
		Markus Laeven <i>16:28</i>	91		
10000 m	29:31,2 min	Wolfgang Glöde	42	18.07.1971	Berlin
10 km	30:10 min	Mussa Hudrog	85	13.12.2010	Reinzabern
10 km Mannschaft	01:35:34 h	Philipp Nawrocki <i>31:28</i>	77	02.03.2008	Leverkusen
		Andreas Gerrits <i>31:34</i>	80		
		Stefan Schnorr <i>32:32</i>	85		
15 km	47:44 min	Wolfgang Glöde	42	13.02.1977	Refrath
15 km Mannschaft	02:38:50 h	Philipp Nawrocki <i>49:48</i>	77	30.03.1996	Kaiserslautern
		Veit Pult <i>52:45</i>	77		
		Daniel Meinke <i>56:16</i>	80		
25 km	01:18:12 h	Wolfgang Glöde	42	10.04.1971	Paderborn
25 km Mannschaft	04:13:21 h	Wolfgang Glöde <i>1:23:36</i>	42	27.03.1977	Huchem-Stammeln
		Peter Servas <i>1:24:45</i>	52		
		Wolfgang Genz <i>1:25:00</i>	50		
1 Stunde	16790 m	Valery Klement	57	06.09.1991	Herzogenrath
Halbmarathon	01:07:48 h	Philipp Nawrocki	77	06.04.2008	Calw
Halbmarathon Mannschaft	03:29:26 h	Philipp Nawrocki <i>1:07:48</i>	77	06.04.2008	Calw
		Andreas Gerrits <i>1:10:41</i>	80		
		Stefan Schnorr <i>1:10:57</i>	85		
Marathon	02:19:59 h	Wolfgang Glöde	42	30.10.1971	Refrath
Marathon Mannschaft	07:29:02 h	André Collet <i>2:27:38</i>	71	02.05.2011	Hamburg
		Philipp Nawrocki <i>2:27:59</i>	77		
		Stefan Schnorr <i>2:33:25</i>	85		
100 km	06:44:53 h	André Collet	71	27.11.2016	Los Alcázares/ESP
24 Stunden	161,838 km	Erich Biber	56	4./5.05.1991	Basel
110 m Hürden	14,91 sek	Nico Beckers	94	14.06.2015	Wetzlar
	<i>14,4 sek</i>	<i>Rüdiger Joch</i>	<i>62</i>	<i>31.05.1986</i>	<i>Aachen</i>
400 m Hürden	53,09 sek	Stefan Vinbrüx	87	26.07.2008	Recklinghausen
3000 m Hindernis	8:46,78 min	Heinrich Knörzer	57	24.08.1980	Düsseldorf
4 x 100 m	42,24 sek	Guido Horstmann	66	26.05.1990	Aachen
		Markus Timmer	67		
		Dirk Frank	68		
		Stefan Bechthold	60		
4 x 200 m	1:29,0 min	Uwe Meißner	38	01.06.1961	Aachen
		Hermann Josef Wirtz	40		
		Hubert Stenten	34		
		Hans Thomas	39		
4 x 400 m	3:17,29 min	Klaus Buschhüter	57	25.07.1982	München
		Thomas Jansen	60		
		Ralf Reinhardt	63		
		Wolfgang Breuer	57		
Olympische Staffel 400-200-200-800	3:35,4 min	Klaus Wintgens	30	15.09.1957	Aachen
		Reinhold Keufen	37		
		Hans Krafft	37		
		Gerd Teppe	30		

3 x 1000 m	7:31,8 min	Peter Ehrentraut Klaus Wintgens Gerd Teppe	36 30 30	01.07.1961	Bensberg
Hochsprung	2,06 m	Nico Beckers	94	05.05.2016	Aachen
Stabhochsprung	4,91 m	Wolfram Szentiks	63	05.08.1989	Sittard
<b>Weitsprung</b>	<b>7,47 m</b>	<b>Nico Beckers</b>	<b>94</b>	<b>29.07.2017</b>	<b>Düsseldorf</b>
Dreisprung	14,35 m	Peter Klepper	51	20.06.1970	Aachen
Kugel	15,59 m	Bodo Baluch	44	11.07.1982	Übach-Palenberg
Diskus	49,52 m	Witold Duda	65	27.09.2003	Übach-Palenberg
Hammer	53,98 m	Norbert Göpfert	37	04.09.1959	Aachen
Speer	71,30 m	Henning Klamp	67	11.04.1987	Aachen
Speer alt *	76,26 m	Horst Timmer	43	02.10.1981	Aachen
Fünfkampf Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	3522 Pkt.	Paul Mainz 6,87 – 58,72 – 22,3 – 37,44 – 4:56,8	61	02.10.1983	Aachen
Fünfkampf Mannschaft Weit, Speer, 200m, Diskus, 1500m	9475 Pkt.	3227 Peter Schöner 6,41 – 51,01 – 22,8 – 30,48 – 4:38,3 3155 Günter Zepf 6,41 – 42,71 – 23,2 – 33,05 – 4:32,6 3093 Berthold Groß 6,29 – 60,63 – 23,5 – 30,85 – 5:11,0	49 40 44	10.08.1968	Aachen
Zehnkampf 100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m 110m H, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m	7561 Pkt.	Paul Mainz 10,6 – 7,16 – 13,22 – 1,99 – 50,0 14,7 – 37,69 – 4,10 – 60,76 – 4:43,3	61	9./10.8.1984	Aachen
Zehnkampf Mannschaft 100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m 110m H, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m	20045 Pkt.	7561 Paul Mainz 10,6 – 7,16 – 13,22 – 1,99 – 50,0 14,7 – 37,69 – 4,10 – 60,76 – 4:43,3 6526 Rüdiger Joch 11,4 – 6,28 – 12,18 – 1,90 – 50,5 14,9 – 31,18 – 3,60 – 50,58 – 4:51,1 5958 Hubert Zittermann-Joch 11,5 – 6,31 – 11,51 – 1,60 – 52,8 17,1 – 32,44 – 3,80 – 48,78 – 4:48,8	61 62 57	9./10.8.1984	Aachen

#### Weitere Bestleistungen (Wettbewerbe, in denen keine offiziellen Rekorde geführt werden)

7,5 km	23:45 min	Philipp Nawrocki	77	04.12.1994	Lowick
2000 m Hindernis	6:03,78 min	Marc Glöde	69	08.07.1988	Lübeck
Schwedenstaffel 400-300-200-100	2:02,0 min	Gerd Teppe Manfred Spickers Hubert Stenten Reinhold Keufen	30 34 37	29.09.1956	Aachen
4 x 800 m	7:45,0 min	Gerd Teppe Klaus Wintgens Peter Ehrentraut Georg Hartmann	30 30 36 51	30.05.1959	Aachen
4 x 1500 m	16:09,0 min	Heinrich Knörzer Thomas Holzschneider Peter Servas Josef Servas	57 57 52 53	15.08.1980	Krefeld

**Frauen**

100 m	11,71 sek	Johanna Bechthold	97	18.07.2013	Rieti/Italien
200 m	24,37 sek 23,9 sek	Anke Feller Anke Feller	71 71	18.07.1988 29.06.1991	Rhede Maastricht
400 m	55,79 sek	Anke Feller	71	28.05.1989	Aachen
800 m	2:08,67 min	Stefanie Heß	68	04.09.1988	Dormagen
1500 m	4:35,40 min	Andrea Servas	78	08.08.1998	Mönchengladbach
Meile	5:22,03 min	Kerstin Meisa	82	27.04.2002	Aachen
3000 m	10:03,7 min	Martina Zentis	70	09.05.1995	Aachen
5000 m	17:26,10 min	Martina Zentis	70	13.05.1995	Köln
5 km	17:53 min	Franziska Fourné	96	18.10.2015	Refrath
10000 m	36:36,63 min	Claudia Leschnik	81	31.08.2006	Bergisch Gladbach
10 km	35:15 min	Franziska Fourné	96	06.02.2016	Mönchengladbach
10 km Mannschaft	01:52:59 h	Julia Kümpers 36:57 Franziska Fourné 37:46 Irene Basten 38:16	92 96 84	11.09.2016	Hamburg
15 km	54:57 min	Martina Zentis	70	03.12.1994	Lowick
Halbmarathon	01:19:39 h	Martina Zentis	70	31.03.1996	Kaiserslautern
Halbmarathon Mannschaft	04:19:35 h	Claudia Leschnik 1:25:25 Ise Maschmeier 1:26:08 Lea Böhmer 1:28:02	81 79 84	20.10.2007	Wegberg
25 km	01:45:48 h	Baby Schreinemacher	52	05.03.1983	Kirchen
Marathon	02:55:48 h	Irene Basten	84	30.10.2016	Frankfurt
Marathon Mannschaft	10:10:27 h	Ise Maschmeier 3:09:10 Lea Böhmer 3:26:23 Sandra Peters 3:34:54	79 84 80	11.09.2005	Köln
100 m Hürden	14,16 sek	Christiane Blum	65	20.05.1991	Recklinghausen
400 m Hürden	61,08 sek	Inga Reul	98	21.06.2014	Mönchengladbach
3000 m Hindernis	11:40,19 min	Nina Kunz	81	18.06.2008	Hilden
4 x 100 m	46,79 sek	Michaela Ivens Anke Feller Katrin Herbeck Christiane Brinkmann	65 71 69 62	15.07.1989	Hamburg
4 x 400 m	3:55,48 min	Anke Feller Sigrid Derek Nicole vom Hove Michaela Ivens	71 68 68 65	30.05.1991	Troisdorf
3 x 800 m	6:50,94 min	Brigitte Krott Christiane Scheid Brigitte Nolte	66 69 66	24.06.1984	Düsseldorf
Hochsprung	1,76 m	Ingrid Thyssen	56	24.06.1971	Aachen
Stabhochsprung	3,83 m	Arleen Schüßler	91	11.05.2016	Aachen
Weitsprung	5,98 m	Christiane Blum	65	19.05.1990	Leverkusen
Kugel	13,36 m	Marlies Buchmann	65	15.07.1990	Mönchengladbach
Diskus	43,12 m	Marlies Buchmann	65	12.05.1990	Aachen
Hammer	41,90 m	Sylvia Krott	74	29.06.1996	Kerkrade
Speer	40,48 m	Claudia Deckert	75	23.05.1994	Sittard
Speer alt *	55,72 m	Ingrid Thyssen	56	19.04.1975	Aachen
Siebenkampf 100m H, Hoch, Kugel, 200m Weit, Speer, 800m	5258 Pkt.	Christiane Brinkmann 14,4 – 10,55 – 1,64 – 24,3 5,88 – 33,22 – 2:26,3	62	19./20.8.1989	Essen
Siebenkampf Mannschaft 100m H, Hoch, Kugel, 200m Weit, Speer, 800m	12119 Pkt.	4446 Annerose Dreschko 14,9 – 9,29 – 1,57 – 25,8 5,42 – 19,06 – 2:29,7 4220 Michaela Ivens 15,5 – 8,00 – 1,57 – 26,9 5,20 – 23,20 – 2:28,6 3453 Gisela Hoffmann 19,0 – 10,11 – 1,37 – 29,2 4,55 – 31,38 – 2:37,6	56 65 48	4./5.7.1986	Aachen

## Männliche Jugend U20

100 m	11,04 sek	Alexander Meisolle	88	06.07.2007	Wipperfürth
200 m	22,15 sek	Alexander Meisolle	88	26.08.2007	Hannover
400 m	48,41 sek	Alexander Meisolle	88	04.08.2007	Ulm
800 m	1:55,07 min	Marc Winden	81	17.06.2000	Bonn
1000 m	2:29,87 min	Marc Winden	81	15.06.1999	Aachen
1500 m	3:52,55 min	Marc Winden	81	19.06.1999	Mannheim
Meile	4:21,98 min	Marc Winden	81	17.04.1999	Aachen
3000 m	8:27:01 min	Marc Winden	81	26.05.2000	Oedt
5000 m	15:16,9 min	Michael Moers	69	19.05.1988	Aachen
5 km	15:56 min	Marc Winden	81	06.04.1997	Porz
5 km Mannschaft	48:09 min	Jonas Tarekegne 15:48	86	07.03.2010	Leverkusen
		Tobias Hibbe 15:53	90		
		Markus Laeven 16:28	91		
10000 m	32:52,5 min	Philipp Nawrocki	77	14.10.1995	Aachen
<b>10 km</b>	<b>33:18 min</b>	<b>Max Nores</b>	<b>99</b>	<b>08.10.2017</b>	<b>Berlin</b>
<b>10 km Mannschaft</b>	<b>1:46:26 h</b>	<b>Max Nores 33:23</b>	<b>99</b>	<b>24.09.2017</b>	<b>Siegburg</b>
		<b>Filmon Tesfihans 36:07</b>	<b>98</b>		
		<b>Nils Bergmann 36:56</b>	<b>98</b>		
15 km	48:23 min	Philipp Nawrocki	77	15.09.1996	Hamburg
15 km Mannschaft	02:38:50 h	Philipp Nawrocki 49:48	77	30.03.1996	Kaiserslautern
		Veit Pult 52:45	77		
		Daniel Meinke 56:16	80		
Halbmarathon	01:15:25 h	Bastian Orthen	91	19.06.2010	Herzogenrath
25 km	01:28:01 h	Michael Moers	69	15.03.1987	Bonn
110 m Hürden	15,05 sek	Dominique Dupont	89	10.06.2007	Wesel
400 m Hürden	55,10 sek	Jörg Pietschmann	63	31.07.1981	Flensburg
2000 m Hindernis	6:03,78 min	Marc Glöde	69	08.07.1988	Lübeck
4 x 100 m	43,37 sek	Joep Merx	00	24.06.2016	Aachen
		Nils Langemeyer	99		
		Jannis Wolff	98		
		Lukas Frings	98		
4 x 400 m	3:20,00 min	Volker Bratz	63	18.07.1981	Gelsenkirchen
		Jörg Pietschmann	63		
		Kleo Göbel	63		
		Ralf Reinhardt	63		
Olympische Staffel 400-200-200-800	3:41,5 min	Robert Kausch	40	00.00.1957	Aachen
		Hermann Josef Wirtz	40		
		Manfred Jaquemin	39		
		Karl Degraa	39		
Schwedenstaffel 400-300-200-100	2:06,0 min	Karl Degraa	39	00.00.1957	Aachen
		Robert Kausch	40		
		Hermann Josef Wirtz	40		
		Manfred Jaquemin	39		
3 x 1000 m	7:48,16 min	Jan Jaeger	82	02.07.1999	Erfurt
		Jochen Leufgens	81		
		Marc Winden	81		
Hochsprung	1,96 m	Jörg Pietschmann	63	08.08.1981	Essen
<b>Stabhochsprung</b>	<b>4,60 m</b>	<b>Jannis Wolff</b>	<b>98</b>	<b>13.08.2017</b>	<b>Kienbaum</b>
Weitsprung	6,96 m	Norbert Brinkhues	53	02.05.1971	Köln
Dreisprung	14,35 m	Peter Klepper	51	20.06.1970	Aachen
Kugel 6kg	14,91 m	Dirk Müller	68	12.10.1985	Düsseldorf
Diskus 1,75kg	45,78 m	Arnd Seidemann	71	17.03.1990	Aachen
Hammer 6kg	36,94 m	Kevin Frings	94	12.06.2010	Essen
Speer 800g	60,34 m	Bernhard Blaszczyk	71	09.09.1989	Aachen
Fünfkampf 100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m	3386 Pkt.	Bernhard Blaszczyk 11,5 – 6,74 – 11,78 – 1,84 – 53,0	71	05.08.1989	Köln
Fünfkampf Mannschaft 100m, Weit, Kugel, Hoch, 400m	15470 Pkt.	3227 Arnd Seidemann 11,82 – 6,37 – 14,02 – 1,72 – 55,42	71	04.08.1990	Wesel
		3185 Bernhard Blaszczyk 11,76 – 6,51 – 11,35 – 1,72 – 53,54	71		
		3054 Stefan Kastner 12,02 – 6,23 – 10,25 – 1,88 – 55,62	72		
		3025 Andre Geittner 12,22 – 6,29 – 10,59 – 1,80 – 54,50	73		
		2979 Sascha Ferstl 11,76 – 6,18 – 11,19 – 1,72 – 56,51	73		

**Zehnkampf**  
100m ,Weit, Kugel, Hoch, 400m  
110m H, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m

**6904 Pkt.**

**Jannis Wolff** **98**  
11,73 – 6,46 – 12,30 – 1,86 – 52,15  
15,39 – 35,64 – 4,60 – 50,79 – 4:33,92

**12./13.08.2017 Kienbaum**

**Zehnkampf Mannschaft**  
100m ,Weit, Kugel, Hoch, 400m  
110m H, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m

**16646 Pkt.**

**6589 Jannis Wolff** **98**  
11,62 – 6,23 – 12,22 – 1,92 – 53,04  
15,45 – 31,36 – 4,30 – 48,29 – 4:46,30  
**5237 Sebastian Giese** **99**  
12,10 – 5,59 – 10,51 – 1,64 – 54,31  
17,58 – 23,71 – 4,10 – 39,85 – 5:15,24  
**4820 Nils Langemeyer** **99**  
11,67 – 6,18 – 8,63 – 1,60 – 51,93  
18,07 – 24,86 – 2,70 – 19,61 – 5:00,25

**16./17.09.2017 Zülpich**

### Männliche Jugend U18

100 m	11,31 sek <i>11,0 sek</i>	Markus Delzepich <i>Peter Schöner</i>	76 49	05.06.1993 <i>02.07.1966</i>	Troisdorf <i>Aachen</i>
200 m	23,11 sek <i>22,8 sek</i>	Nils Langemeyer <i>Markus Delzepich</i>	99 76	06.07.2016 <i>06.07.1993</i>	Köln <i>Maastricht</i>
400 m	50,19 sek	Nils Langemeyer	99	12.06.2016	Duisburg
800 m	1:56,66 min	Marc Winden	81	18.07.1998	Sittard
1000 m	2:32,48 min	Marc Winden	81	29.08.1998	Aachen
1500 m	3:57,24 min	Marc Winden	81	01.06.1998	Ratingen
Meile	4:30,5 min	Veit Pult	77	20.04.1994	Aachen
3000 m	8:37,62 min	Marc Winden	81	31.07.1998	Trier
5000 m	15:43,44 min	Marc Winden	81	02.09.1998	Düsseldorf
10000m	33:22,80	Michael Moers	69	02.10.1986	Aachen
5 km	15:56 min	Marc Winden	81	06.04.1997	Porz
7,5 km	23:45 min	Philipp Nawrocki	77	04.12.1994	Lowick
7,5 km Mannschaft	01:17:43 h	Marc Winden 24:12 Jochen Leufgens 26:16 Jan Jaeger 27:15	81 81 82	28.03.1998	Potsdam
10000 m	35:42,1 min	Daniel Meinke	80	05.10.1996	Aachen
10 km	34:58 min	Max Nores	99	06.08.2016	Dürwiß
15 km	53:45 min	Daniel Meinke	80	23.02.1997	Eschweiler
Halbmarathon	01:14:36 h	Philipp Nawrocki	77	11.12.1994	Aachen
110 m Hürden	15,15 sek	Ingo Nadzeyka	78	27.05.1995	Aachen
400 m Hürden	54,98 sek	Nils Langemeyer	99	11.06.2016	Duisburg
2000 m Hindernis	6:29,59 min	Markus Laven	91	18.06.2008	Hilden
4 x 100 m	44,56 sek	Oliver Klisch Rene Kessel Hendrik Schwarz Markus Delzepich	76 77 77 76	02.07.1993	Dortmund
	44,02 sek ****	Tim Groteclaes Julian Pickartz <i>Kristopher Fetz</i> <i>Nico Beckers</i>	94 94 94 94	12.08.2011	Jena
4 x 400 m	3:41,5 min	Jürgen Wirtz Dirk Heper Kurt Vogels Felix Kolibay	68 68 68 68	23.09.1984	Willich
	3:30,44 min ****	Julian Pickartz <i>Kristopher Fetz</i> <i>Alexander Becher</i> <i>Nico Beckers</i>	94 94 95 94	23.07.2011	Kassel
3 x 1000 m	8:03,2 min	Bernd Flaming Veit Pult Philipp Nawrocki	77 77 77	29.05.1994	Leverkusen
Hochsprung	1,94 m	Hendrik Schwarz	77	16.05.1993	Aachen
Stabhochsprung	3,90 m	Jannis Wolff	98	26.09.2015	Übach-Palenberg
Weitsprung	6,54 m	Andre Geittner	73	17.06.1990	Ratingen
Dreisprung	12,95 m	Peter Klepper	51	25.06.1967	Köln
Kugel 5kg	15,52 m	Dirk Müller	68	13.10.1984	Aachen
Diskus 1,5kg	42,82 m	Dirk Müller	68	12.10.1985	Düsseldorf
Hammer 5kg	42,28 m	Kevin Frings	94	11.10.2010	Aachen
Speer 700g	53,04 m	Peter Wingers	81	21.06.1998	Aachen
Fünfkampf	3137 Pkt.	Jannis Wolff	98	13.06.2015	Bad Oeynhausen
100m ,Weit, Kugel, Hoch, 400m		11,85 – 6,21 – 11,06 – 1,76 – 53,00			

Zehnkampf 100m ,Weit, Kugel, Hoch, 400m 110m H, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m	6096 Pkt.	Jannis Wolff 11,90 – 6,17 – 11,17 – 1,84 – 54,14 15,40 – 33,93 – 3,70 – 46,11 – 5:03,43	98	5./6.9.2015	Aachen
--	-----------	---	----	-------------	--------

Zehnkampf Mannschaft 100m ,Weit, Kugel, Hoch, 400m 110m H, Diskus, Stabhoch, Speer, 1500m	16114 Pkt.	5935 Jannis Wolff			
---	------------	-------------------	--	--	--

Weitere Bestleistungen (Wettbewerbe, in denen keine offiziellen Rekorde geführt werden)

300 m	37,66 sek 36,4 sek	Ingo Nadzeyka Oliver Dreßen	78 74	17.09.1995 30.05.1991	Erkelenz Aachen
300 m Hürden	39,77 sek	Ingo Nadzeyka	78	01.07.1995	Kerkrade

### Männliche Jugend U16 (M14/M15)

100 m	11,52 sek	Julian Pickartz	94	01.05.2009	Dürwiß
300 m	37,32 sek	David Salama	2001	05.06.2016	Krefeld
400 m ***	55,99 sek	Julian Pickartz	94	19.09.2009	Aachen
800 m	2:05,25 min	Yannick Thiele	2000	14.06.2015	Ratingen
1000 m	2:39,5 min	Marc Winden	81	02.07.1996	Aachen
<b>1500 m ***</b>	<b>4:24,18 min</b>	<b>Ivan Blažević</b>	<b>2002</b>	<b>21.05.2017</b>	<b>Aachen</b>
Meile	5:07,25 min	Markus Laven	91	08.04.2006	Aachen
2000 m	5:52,8 min	Marc Winden	81	24.08.1996	Mönchengladbach
3000 m	9:13,6 min	Marc Winden	81	07.05.1996	Aachen
5000 m	16:28,00 min	Marc Winden	81	31.08.1996	Kohlscheid
5 km	16:15 min	Marc Winden	81	08.12.1996	Lowick
<b>5 km Mannschaft</b>	<b>53:08 min</b>	<b>Ivan Blažević 16:27</b> <b>Fynn Bastian 18:01</b> <b>Jonas Patri 18:40</b>	<b>2002</b> <b>2003</b> <b>2005</b>	<b>28.10.2017</b>	<b>Herzogenrath</b>
<b>10 km</b>	<b>35:58 min</b>	<b>Ivan Blažević</b>	<b>2002</b>	<b>09.12.2017</b>	<b>Leverkusen</b>
80 m Hürden	11,44 sek	David Salama	2001	05.06.2016	Krefeld
300 m Hürden	50,91 sek	Kevin Frings	94	30.08.2009	Aachen
4 x 100 m	47,51 sek	Nick Stoppelkamp Florian Happ Alexander Kersting Patrick Reitz	85 85 85 85	30.09.2000	Aachen
<b>3 x 1000 m</b>	<b>8:27,24 min</b>	<b>Ivan Blažević</b> <b>Fynn Bastian</b> <b>Luca Thiele</b>	<b>2002</b> <b>2003</b> <b>2003</b>	<b>29.09.2017</b>	<b>Erkelenz</b>
Hochsprung	1,75 m	Oliver Klisch	76	19.09.1990	Aachen
Weitsprung	6,08 m	Julian Pickartz	95	17.05.2009	Aachen
Stabhochsprung	2,81 m	Sebastian Giese	99	19.09.2014	Herzogenrath
Kugel 4kg	14,66 m	Oliver Klisch	76	29.09.1991	Aachen
Kugel 5 kg ***	8,42 m	Jannis Schnöring	98	14.06.2013	Aachen
Diskus 1kg	43,72 m	Thomas Neurohr	80	10.07.1995	Wesel
Diskus 1,5 kg ***	22,17 m	Jannis Wolff	98	14.06.2013	Aachen
Speer 600g	44,65 m	Tobias Bechthold	99	07.06.2014	Gladbeck
Hammer 4 kg	31,92 m	Robert Lefringhausen	95	25.09.2010	Übach-Palenberg
Ball 200g	69,50 m	Stefan Vinbrüx	87	16.07.2002	Erkelenz
Vierkampf 100m, Weit, Hoch, Kugel	2111 Pkt.	Stefan Vinbrüx 12,33 – 5,55 – 1,60 – 10,13	87	06.05.2001	Wesel
Vierkampf Mannschaft 100m, Weit, Hoch, Kugel	8736 Pkt.	1837 Stefan Vinbrüx 13,0 – 4,96 – 1,50 – 8,27 1767 Nick Stoppelkamp 12,8 – 4,55 – 1,42 – 8,21 1614 Matti Wirtsohn 13,7 – 4,22 – 1,38 – 7,74 1530 Clemens Happ 15,0 – 4,31 – 1,40 – 6,83 1526 Andreas Vierhaus 14,3 – 4,70 – 1,34 – 6,29	87 85 86 86 86	22.06.2000	Kohlscheid
Neunkampf	4381 Pkt.	Jannis Wolff 13,26 – 4,87 – 8,70 – 1,58 – 12,46 – 25,82 – 2,30 – 39,64 – 3:08,16	98	14./15.09.2013	Aachen
Neunkampf Mannschaft	12.345 Pkt.	Jannis Wolff 4381 Marvin Jacobs 4141 Sebastian Giese 3823	98 98 99	14./15.09.2013	Aachen

Block-MK Sprint/Sprung 100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer	2666 Pkt.	Julian Pickartz 11,52 – 12,77 – 5,91 – 1,64 – 18,74	95	01.05.2009	Dürwiss
Block-MK Lauf 100m, 80mH, Weit, Ball, 2000m	2771 Pkt.	Stefan Vinbrüx 11,90 – 11,73 – 5,81 – 69,00 – 6:52,52	87	13.07.2002	Illertissen
Block-MK Wurf 100m, 80mH, Weit, Kugel, Diskus	2522 Pkt.	Florian Happ 12,5 – 12,3 – 5,30 – 11,60 – 24,13	85	26.08.2000	Herzogenrath
Block-MK Mannschaft	11551 Pkt.	2525 Tobias Bechthold 13,06-13,82-5,37-1,60-32,71 2434 Jannis Wolff 13,46-12,85-5,27-53,0-6:49,48 2369 Nik Dohmen 13,58-13,05-4,96-1,48-27,16 2161 Sebastian Giese 13,87-13,54-4,85-45,5-8:02,51 2062 Leon Eichler 14,03-15,90-4,73-41,0-7:32,51	99 98 98 99 99	01.05.2013	Dürwiß

#### Weitere Bestleistungen (Wettbewerbe, in denen keine offiziellen Rekorde geführt werden)

75 m	8,8 sek	René Kessel	77	28.05.1992	Aachen
4 x 75 m	35,2 sek	René Kessel Sebastian Handlos Stefan Schaaf Daniel Debuch	77 76 77 76	28.09.1991	Aachen
Achtkampf 80mH, Weit, Kugel, Hoch Diskus, Stabhoch, Speer, 1000m	4144 Pkt.	Stefan Vinbrüx 12,04 – 5,74 – 10,26 – 1,62 27,92 – 2,10 – 36,06 – 2:53,83	87	28./29.09.2002	Krefeld

#### Männliche Jugend U14 (M12/M13)

75 m	9,93 sek	Stefan Vinbrüx	87	07.05.2000	Aachen
100 m ***	13,66 sek	Dennis Pitz	2000	13.07.13	Aachen
800 m	02:15,29 min	Fynn Bastian	2003	05.06.2016	Krefeld
1000 m	3:00,33 min	Markus Laven	91	10.06.2004	Aachen
Meile	5:34,35 min	Gero Pietsch	92	17.04.2004	Aachen
2000 m	6:31,4 min	Markus Laven	91	26.07.2003	Willich
3000 m ***	10:26,69 min	Yannick Thiele	2000	09.05.2013	Essen
5 km	17:43 min	Markus Laven	91	28.03.2004	Brunsum/NL
60 m Hürden	9,73 sek	Hendrik Schwarz	77	29.08.1990	Aachen
80 m Hürden ***	14,66 sek	Marvin Jacobs	98	10.09.2011	Aachen
4 x 75 m	41,40 sek	Martin Grafen Max Goldbach Thorben Reul David Salama	2001 2001 2001 2001	27.06.2014	Aachen
	39,03 sek ****	Jannis Schnöring Johann Grommes Jannis Wolff Marcel Wagner	98 97 98 97	05.09.2010	Aachen
3 x 800 m	7:33,99 min	Thorben Reul Dennis Pitz Yannick Thiele	01 00 00	27.09.2013	Essen
Hochsprung	1,65 m	Hendrik Schwarz	77	12.08.1990	Aachen
Stabhochsprung	1,80 m	Jannis Schnöring	98	11.09.2011	Aachen
Weitsprung	5,68 m	Hendrik Schwarz	77	29.09.1990	Aachen
Kugel 3kg	11,92 m	Oliver Klisch	76	30.09.1989	Aachen
Kugel 4 kg ***	7,76 m	Jannis Schnöring	98	10.09.2011	Aachen
Diskus 750g	22,76 m	Cornel Braam	91	03.04.2004	Aachen
Diskus 1 kg ***	18,68 m	Jannis Schnöring	98	11.09.2011	Aachen
Hammer 3kg	39,28 m	Johann Grommes	97	11.10.2010	Aachen
Speer 400g	32,09 m	Max Ulrich	91	11.09.2004	Aachen
Speer 600g ***	26,30 m	Marvin Jacobs	98	21.05.2011	Aachen
Ball 200g	54,00 m	Oliver Klisch	77	17.09.1989	Kohlscheid
Dreikampf 75m, Weit, Ball (200g)	1429 Pkt.	Stefan Vinbrüx 9,93-4,98-50,50	87	07.05.2000	Aachen

Dreikampf Mannschaft 75m, Weit, Ball (200g)	5589 Pkt.	1236 Alexander Meisolle 10,8 – 4,54 – 45,00 1122 David Krones 11,2 – 4,22 – 38,00 1100 Fabian Bohnen 10,9 – 4,15 – 32,00 1067 Arnd Wiederhold 11,2 – 4,23 – 30,00 1064 Lars Kallfelz 11,1 – 4,33 – 27,00	88 90 89 90 89	30.09.2001	Kohlscheid
Vierkampf 75m, Weit, Hoch, Ball (200g)	1640 Pkt.	Alexander Meisolle 10,98 – 4,86 – 1,34 – 40,00	88	27.05.2001	Herzogenrath
Vierkampf Mannschaft 75m, Weit, Hoch, Ball (200g)	7365 Pkt.	1631 Alexander Meisolle 10,8 – 4,54 – 1,34 – 45,00 1517 David Krones 11,2 – 4,22 – 1,34 – 38,00 1415 Lars Kallfelz 11,1 – 4,33 – 1,26 – 27,00 1406 Fabian Bohnen 10,9 – 4,15 – 1,18 – 32,00 1396 Arnd Wiederhold 11,2 – 4,23 – 1,22 – 30,00	88 90 89 89 90	30.09.2001	Kohlscheid

#### Weitere Bestleistungen (Wettbewerbe, in denen keine offiziellen Rekorde geführt werden)

50 m	7,02 sek	Oliver Klisch	76	23.09.1989	Dormagen
4 x 50 m	28,0 sek	Bernd Flaming Markus Neumann Holger Kimmel Hendrik Schwarz	77 78 77 77	14.05.1990	Herzogenrath
3 x 1000 m	10:01,26 min	Gero Pietsch Max Ulrich Felix Pütz	92 91 92	24.04.2004	Erkelenz
	9:56,56 min****	Daniel Salehi Johann Grommes <i>Jannis Wolff</i>	97 97 98	25.04.2010	Herzogenrath
Achtkampf *** 80mH, Weit, Kugel, Hoch Diskus, Stabhoch, Speer, 1000m	3017 Pkt.	Jannis Schnöring 15,76 - 3,98 - 7,76 - 1,38 - 18,68 - 1,80- 18,87- 3:43,50	98	10./11.09.2011	Aachen
Block-MK Sprint/Sprung (bis 2011) 75m, 60mH, Weit, Hoch, Ball (200g)	2360 Pkt.	Stefan Vinbrüx 9,9 – 10,2 – 5,13 – 1,49 – 47,50	87	26.08.2000	Herzogenrath
Block-MK Lauf (bis 2011) 75m, 60mH, Weit, Ball (200g), 1000m	2115 Pkt.	Max Ulrich 10,70 – 12,09 – 4,79 – 44,00 – 3:17,89	91	18.09.2004	Dürwiß
Block-MK Mannschaft (bis 2011)	9673 Pkt.	1988 Jan Batelka 10,9 – 10,9 – 4,33 – 1,32 – 42,00 1978 Lars Kallfelz 10,2 – 11,8 – 4,79 – 1,40 – 27,50 1956 Sven Leisten 11,1 – 11,7 – 4,49 – 31,00 – 3:16,0 1946 Fabian Bohnen 11,0 – 12,0 – 4,39 – 36,50 – 3:21,9 1805 Cornel Braam 11,5 – 11,3 – 4,11 – 1,32 – 31,00	89 89 89 89 89 91	14.09.2002	Eschweiler
Block-MK Basis (2012-2013) 75m, 60mH, Weit, Ball (200g), 2000m	2053 Pkt.	Yannick Thiele 11,63-35,0-11,14-4,53-6:51,25	2000	01.05.2013	Dürwiß

#### Männliche Kinder U12 (M10/M11)

50 m	7,60 sek 7,2 sek	Jannis Schnöring <i>Johannes Heusch</i>	98 82	27.09.2009 19.09.1993	Eschweiler Kohlscheid
75 m ***	10,79 sek	Jannis Schnöring	98	05.09.2009	Herzogenrath
800m	2:23,10 min	Jonas Patri	2005	30.06.2016	Bedburg
1000 m	3:16,2 min	Markus Laven	91	18.05.2002	Viersen-Dülken
<b>2000 m</b>	<b>7:06,56 min</b>	<b>Niklas Patri</b>	<b>2007</b>	<b>29.09.2017</b>	<b>Erkelenz</b>
5 km	17:50 min	Markus Laven	91	09.11.2002	Hückelhoven
4 x 50 m	29,93 sek	Cornel Braam David Krones Max Ulrich Arnd Wiederhold	91 90 91 90	22.09.2001	Aachen
3 x 800 m	8:17,59 min	Philipp Wahlen Jonas Patri Luca Thiele	05 05 03	15.06.2014	Herzogenrath



Hochsprung	1,36 m	Cornel Braam	91	14.07.2002	Merkstein
Weitsprung	4,65 m	Johannes Heusch	82	19.09.1993	Kohlscheid
Schlagball 80g	53,50 m	Thorben Kleine	98	05.09.2009	Herzogenrath
Ball 200g ***	36,50 m	Jannis Schnöring	98	05.09.2009	Herzogenrath
Dreikampf 50m, Weit, Ball (80g)	1175 Pkt.	Michael Kirkpatrick 7,4 – 4,12 – 48,00	82	02.05.1993	Aachen
Dreikampf Mannschaft 50m, Weit, Ball (80g)	5009 Pkt.	1070 Arnd Wiederhold 7,78 – 4,30 – 33,00 1039 David Krones 7,96 – 4,07 – 35,00 1004 Cornel Braam 8,07 – 3,78 – 36,50 975 Peter Gollwitzer 8,10 – 3,93 – 31,00 921 Alexander Jülischer 8,64 – 3,70 – 34,50	90 90 91 90 90	08.09.2001	Aachen
Vierkampf 50m, Weit, Hoch, Ball (80g)	1557 Pkt.	Johannes Heusch 7,5 – 4,47 – 1,32 – 39,00	82	27.06.1993	Aachen
Vierkampf Mannschaft 50m, Weit, Hoch, Ball (80g)	6245 Pkt.	1437 Alexander Meissolle 7,80 – 4,09 – 1,24 – 40,00 1344 Lee Mutoro 8,00 – 4,01 – 1,00 – 52,00 1302 Paul Maidowski 8,34 – 4,04 – 1,24 – 31,00 1242 Malte Lanz 8,48 – 3,63 – 1,16 – 37,00 920 Malte Stark 8,58 – 3,57 – 0,80 – 27,50	88 88 88 89 89	04.09.1999	Aachen

#### Weitere Bestleistungen (Wettbewerbe, in denen keine offiziellen Rekorde geführt werden)

3 x 1000 m	10:46,69 min	Cornel Braam Max Ulrich Markus Laven	91 90 91	28.04.2002	Aachen
------------	--------------	--	----------------	------------	--------

#### Männliche Kinder U10 (M8/M9)

50 m	8,06 sek	Jannis Schnöring	98	15.09.2007	Aachen
800 m	2:43,98 min	Niklas Patri	2007	22.05.2016	Dürwiß
1000 m	3:36,28 min	Jesse Pudenz	2000	03.10.2009	Aachen
2000 m	07:28,66	Jonas Patri	2005	24.08.2014	Herzogenrath
5 km	20:17 min	Niklas Patri	2007	06.03.2016	Leverkusen
4 x 50 m	32,52 sek	Arne Broxtermann Sven Nüsser Alexander Meissolle Jakob Kremer	88 88 88 88	27.09.1997	Aachen
Hochsprung	1,00 m	Paul Wingens	84	01.10.1993	Aachen
Weitsprung	3,86 m	Jonas Patri	2005	15.06.2014	Herzogenrath
Schlagball 80g	41,0 m	Vincent Randhofer	98	18.08.2007	Aachen
Dreikampf 50m, Weit, Ball (80g)	1001 Pkt.	Michael Kirkpatrick 7,9 – 3,75 – 37,50	82	15.09.1991	Aachen
Dreikampf Mannschaft 50m, Weit, Ball (80g)	4208 Pkt.	1001 Michael Kirkpatrick 7,9 – 3,75 – 37,50 863 Volker Meimberg 8,3 – 3,37 – 31,00 798 Johannes Heusch 8,5 – 3,35 – 26,00 794 Jan Rübsteck 8,7 – 3,19 – 30,00 752 Heiner Schilly 9,0 – 3,21 – 28,00	82 82 82 83 83	15.09.1991	Aachen

## Weibliche Jugend U20

100 m	11,71 sek	Johanna Bechthold	97	18.07.2013	Rieti/Italien
200 m	24,37 sek	Anke Feller	71	18.07.1988	Rhede
400 m	55,79 sek	Anke Feller	71	24.05.1989	Aachen
800 m	2:10,46 min	Brigitte Nolte	66	31.07.1983	Dortmund
1000 m	3:14,72 min	Luka Duffhauß	90	20.08.2009	Bergisch Gladbach
1500 m	4:36,86 min	Andrea Servas	78	19.05.1997	Sittard
Meile	6:04,63 min	Kirsten Genz	84	27.04.2002	Aachen
3000 m	10:05,0 min	Christiane Scheid	69	22.05.1985	Koblenz
5000 m	17:53,4 min	Christiane Scheid	69	05.08.1986	Aachen
5 km	17:53 min	Franziska Fourné	96	18.10.2015	Refrath
10 km	37:21 min	Franziska Fourné	96	03.10.2015	Heinsberg
15 km	57:26 min	Andrea Servas	78	22.03.1997	Neustadt/Holstein
Halbmarathon	01:23:39 h	Franziska Fourné	96	06.09.2015	Bochum
15 km Mannschaft	03:32:49 h	Daniela Reuel 1:05:22	81	27.03.1999	Xanten
		Nina Pieper 1:11:32	81		
		Johanna Bestmann 1:15:55	81		
100 m Hürden	15,36 sek 14,5 sek	Nira Mählmann Ingrid Thyssen	82 56	20.05.2000 19.08.1972	Wesel Königswinter
400 m Hürden	61,08 sek	Inga Reul	98	21.06.2014	Mönchengladbach
2000 m Hindernis	7:04,93 min	Julia Cremer	90	19.07.2008	Berlin
4 x 100 m	47,67 sek	Lotte Titze	95	28.07.2013	Rostock
		Pia-Sophie Kremer	95		
		Alischa Wolff	95		
		Johanna Bechthold	97		
4 x 400 m	4:00,91 min	Claudia Deckert	75	20.06.1992	München
		Brit Metzger	74		
		Jutta Mückenberger	74		
		Martina Dreßen	74		
3 x 800 m	6:50,94 min	Brigitte Krott	66	24.06.1984	Duisburg
		Christiane Scheid	69		
		Brigitte Nolte	66		
Hochsprung	1,76 m	Ingrid Thyssen	56	24.06.1971	Aachen
<b>Stabhochsprung</b>	<b>3,03 m</b>	<b>Laura Giese</b>	<b>2002</b>	<b>22.09.2017</b>	<b>Kohlscheid</b>
Weitsprung	5,82 m	Daniela Setzer	75	15.06.1991	Aachen
Kugel 4kg	12,86 m	Ingrid Thyssen	56	19.04.1975	Aachen
Diskus 1kg	39,86 m	Cornelia Trost	56	08.08.1973	Erkelenz
Speer 600g	40,48 m	Claudia Deckert	75	23.05.1994	Sittard
Speer alt 600g *	55,72 m	Ingrid Thyssen	56	19.04.1975	Aachen
<b>Hammer 4kg</b>	<b>34,05 m</b>	<b>Johanna Giesen</b>	<b>98</b>	<b>14.06.2017</b>	<b>Aachen</b>
Vierkampf 100mH, Hoch, Kugel, 200m	2623 Pkt.	Maike Tribbels 16,0 – 1,66 – 9,39 – 27,6	75	11.06.1993	Aachen
Vierkampf Mannschaft 100mH, Hoch, Kugel, 200m	8569 Pkt.	2086 Laura Knörzer 17,34(+0,2)/1,46/07,21/28,37(-0,3) 2080 Luka Duffhauß 08,34/17,93(+0,1)/1,30/26,50 1825 Nadine Köttering 18,15(+0,1)/1,34/06,95/28,78(-0,3) 1392 Lisa Häfner 19,41(+0,2)/1,22/06,77/31,41(-0,4) 1186 Mira Isfort 22,15(+0,1)/1,34/06,18/32,78(-0,3))	90 90 90 90 91	19.09.2009	Aachen
Siebenkampf 100mH, Hoch, Kugel, 200m Weit, Speer, 800m	4389 Pkt.	Maike Tribbels 16,0 – 1,66 – 9,39 – 27,6 5,18 – 32,14 – 2:34,2	75	11./12.6.1993	Aachen
Siebenkampf Mannschaft 100m H, Hoch, Kugel, 200m Weit, Speer, 800m	12399 Pkt.	4389 Maike Tribbels 16,0 – 1,66 – 9,39 – 27,6 5,18 – 32,14 – 2:34,2 4138 Daniela Setzer 15,6 – 1,50 – 9,35 – 27,2 4,67 – 36,04 – 2:41,4 3872 Julia Reißer 17,0 – 1,42 – 9,14 – 27,5 5,13 – 30,60 – 2:41,0	75 75 76	11./12.6.1993	Aachen

**Weibliche Jugend U18**

100 m	11,71 sek	Johanna Bechthold	97	18.07.2013	Rieti/Italien
200 m	24,40 sek	Anke Feller	71	07.07.1987	Wuppertal
400 m	56,37 sek	Brigitte Nolte	66	02.07.1983	Krefeld
800 m	2:14,0 min	Brigitte Nolte	66	12.09.1982	Aachen
1500 m	4:41,2 min	Cornelia Thyssen	61	26.06.1977	Troisdorf
Meile	5:30,94 min	Nadine Müller	82	17.04.1999	Aachen
3000 m	10:05,0 min	Christiane Scheid	69	22.05.1985	Koblenz
5 km	19:01 min	Lea Böhmer	84	02.10.1999	Waldniel
7,5 km	29:47 min	Lea Böhmer	84	24.03.2001	Arnstadt
7,5 km Mannschaft	01:36:50 h	Lea Böhmer 29:57 Kirsten Genz 33:10 Judith Becker 33:43	84 84 83	25.08.2000	Xanten
10 km	39:46 min	Lea Böhmer	84	07.01.2001	Düren
100 m Hürden	14,93 sek 14,5 sek	Daniela Setzer Ingrid Thyssen	75 56	16.06.1991 19.08.1972	Aachen Königswinter
400 m Hürden	61,08 sek	Inga Reul	98	21.06.2014	Mönchengladbach
<b>1500 m Hindernis</b>	<b>5:16,88 min</b>	<b>Carolin Führen</b>	<b>2001</b>	<b>24.06.2017</b>	<b>Düsseldorf</b>
4 x 100 m	47,9 sek	Vera Ortmanns Daniela Setzer Maike Tribbels Sandra Görigk	75 75 75 75	16.06.1991	Aachen
4 x 400 m	4:08,82 min	Elena Weins Clara Malangré Leah Giesen Carolin Führen	00 99 01 01	23.09.2016	Erkelenz
3 x 800 m	7:07,67 min	Louisa Kleiber Elena Weins Carolin Führen	2000 2000 2001	06.09.2015	Aachen
Hochsprung	1,76 m	Ingrid Thyssen	56	24.06.1971	Aachen
<b>Stabhochsprung</b>	<b>3,03 m</b>	<b>Laura Giese</b>	<b>2002</b>	<b>22.09.2017</b>	<b>Kohlscheid</b>
Weitsprung	5,82 m	Daniela Setzer	75	15.06.1991	Aachen
Kugel 3kg	13,12 m	Johanna Bechthold	97	01.06.2013	Aachen
Diskus 1kg	35,80 m	Birgit Neurohr	78	17.06.1995	Zweifall
<b>Speer 500g</b>	<b>36,93 m</b>	<b>Lisa Schiffers</b>	<b>2000</b>	<b>17.09.2017</b>	<b>Zülpich</b>
Speer 600g	38,02 m	Claudia Deckert	75	18.05.1991	Aachen
Speer alt 600g *	49,36 m	Ingrid Thyssen	56	17.06.1973	Wilhelmshaven
Hammer 3kg	36,20 m	Evi Steinberg	81	21.09.1996	Leverkusen
Vierkampf 100mH, Hoch, Kugel, 100m	2794 Pkt.	Ingrid Tyssen 15,2 – 1,71 – 8,51 – 13,1	56	11.07.1971	Aachen
<b>Siebenkampf 100mH, Hoch, Kugel, 100m Weit, Speer, 800m</b>	<b>4526 Pkt.</b>	<b>Lisa Schiffers 15,63 – 1,56 – 9,33 – 13,03 5,23 – 36,93 – 2:38,00</b>	<b>2000</b>	<b>16./17.9.2017</b>	<b>Zülpich</b>
Siebenkampf Mannschaft 100m H, Hoch, Kugel, 100m Weit, Speer, 800m	12616 Pkt.	4422 Maike Tribbels 15,6 – 1,62 – 9,89 – 13,0 5,31 – 28,14 – 2:38,3 4334 Daniela Setzer 14,8 – 1,50 – 8,16 – 13,1 5,53 – 29,48 – 2:39,4 3910 Daniela Büttgen 16,7 – 1,42 – 10,40 – 13,7 5,01 – 29,20 – 2:39,3	75   75  75	7./8.06.1991	Aachen

Weitere Bestleistungen (Wettbewerbe, in denen keine offiziellen Rekorde geführt werden)

Kugel 4kg	11,26 m	Birgit Neurohr	78	28.05.1995	Aachen
Hammer 4kg	31,38 m	Evi Steinberg	81	20.08.1996	Aachen

**Weibliche Jugend U16 (W14/W15)**

100 m	12,43 sek	Inga Reul	98	23.06.2013	Aachen
200 m ***	25,14 sek	Inga Reul	98	09.06.2013	Essen
300 m	39,67 sek	Inga Reul	98	14.07.2013	Hagen
400 m	61,21 sek	Carolin Führen	2001	17.09.2016	Recklinghausen
800 m	2:16,72 min	Inga Reul	98	20.05.2013	Siegburg
1500 m	4:46,9 min	Christiane Scheid	69	25.08.1984	Rhede
Meile	5:57,18 min	Luka Duffhauß	90	09.04.2005	Aachen
2000 m	6:51,18 min	Carolin Führen	2001	24.04.2016	Emmerich
<b>3000 m</b>	<b>11:01,59 min</b>	<b>Andela Blažević</b>	<b>2003</b>	<b>29.09.2017</b>	<b>Erkelenz</b>

5 km	19:01 min	Lea Böhmer	84	02.10.1999	Waldniel
<b>5 km Mannschaft</b>	<b>62:27 min</b>	<b>Andela Blažević 19:42</b> <b>Andrea Blažević 21:17</b> <b>Anna Ganser 21:28</b>	<b>2003</b> <b>2004</b> <b>2002</b>	<b>28.10.2017</b>	<b>Herzogenrath</b>
<b>10 km</b>	<b>42:20 min</b>	<b>Andela Blažević</b>	<b>2003</b>	<b>09.12.2017</b>	<b>Leverkusen</b>
80 m Hürden	11,62 sek	Mira Jacobs	96	17.07.2011	Recklinghausen
100 m Hürden ***	15,44 sek	Valeska Raven	75	16.06.1990	Ratingen
300 m Hürden	43,94 sek	Inga Reul	98	30.06.2013	Goch
1.500 m Hindernis *****	5:15,84 min	Carolin Führen	2001	24.06.2015	Hilden
4 x 100 m	50,03 sek	Sandra Görigk Maike Tribbels Valeska Raven Daniela Setzer	75 75 75 75	26.05.1990	Aachen
3 x 800 m	7:07,67 min	Louisa Kleiber Elena Weins Carolin Führen	2000 2000 2001	06.09.2015	Aachen
Hochsprung	1,76 m	Ingrid Thyssen	56	24.06.1971	Aachen
<b>Stabhochsprung</b>	<b>3,03 m</b>	<b>Laura Giese</b>	<b>2002</b>	<b>22.09.2017</b>	<b>Kohlscheid</b>
Weitsprung	5,66 m	Ingrid Thyssen	56	20.05.1971	Stuttgart
Kugel 3kg	11,87 m	Ingrid Thyssen	56	05.09.1970	Aachen
Diskus 1kg	34,16 m	Anja Vehl	80	22.04.1995	Niederzier
Hammer 3kg	36,20 m	Evi Steinberg	81	21.09.1996	Leverkusen
<b>Speer 500g</b>	<b>34,76 m</b>	<b>Wendy Alex</b>	<b>2002</b>	<b>10.06.2017</b>	<b>Wesel</b>
Speer 600g	40,92 m	Claudia Deckert	75	17.06.1989	Leverkusen
Ball 200g	54,00 m	Petra Zemann	73	05.07.1987	Höfen
Dreikampf 100m, Weit, Ball (200g)	1498 Pkt.	Petra Zemann 14,1 – 4,34 – 54,00	73	05.07.1987	Höfen
Vierkampf 100m, Weit, Hoch, Kugel	2164 Pkt.	Ingrid Thyssen 13,1 – 5,43 – 1,71 – 8,51	56	11.07.1971	Aachen
Vierkampf Mannschaft 100m, Weit, Hoch, Kugel	7861 Pkt.	1784 Luka Duffhauß 13,8 – 4,60 – 1,30 – 8,78 1619 Laura Knörzer 14,7 – 3,93 – 1,42 – 6,65 1586 Mira Isfort 14,8 – 3,77 – 1,34 – 7,59 1441 Paula Kremer 14,9 – 3,87 – 1,26 – 5,55 1431 Nora Speigl 15,2 – 4,05 – 1,22 – 5,84	90  90 91 91 91	19.06.2005	Kohlscheid
Block-MK Sprint 100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer	2724 Pkt.	Mira Jacobs 12,65 – 11,93 – 4,93 – 1,56 – 24,44	96	20.08.2011	Cottbus
Block-MK Lauf 100m, 80mH, Weit, Ball (200g), 2000m	2754 Pkt.	Inga Reul 11,80-42,50-12,50-5,13-7:34,55	98	07.09.2013	Markt Schwaben
Block-MK Wurf 100m, 80mH, Weit, Kugel, Diskus	2361 Pkt.	Denise Hensel 13,6 – 10,8 – 4,77 – 10,27 – 25,40	82	01.05.1997	Herzogenrath
Block-MK Mannschaft	11149 Pkt.	2723 Inga Reul 12,71-12,39-5,57-36,5-7:18,09 2466 Clara Malangré 13,58-13,31-5,08)-1,50-18,35 2139 Anna Dohmen 14,30-14,20-4,37-1,34-14,46 1933 Leonie Pies 14,96-15,71-4,05-1,30-12,56 1888 Paula Isfort 15,55-15,84-3,92-1,34-11,76	98 99 98 00 99	01.05.2013	Dürwiß
Siebenkampf 80mH, Hoch, Kugel, 100m Weit, Speer, 800m	3506 Pkt.	Mira Jacobs 12,07 – 1,51 – 8,84 – 12,96 5,00 – 28,10 – 2:57,87	96	10./11.09.2011	Aachen
Siebenkampf Mannschaft 80mH, Hoch, Kugel, 100m Weit, Speer, 800m	9642 Pkt.	3328 Denise Hensel 13,3 – 1,40 – 10,41 – 10,5 4,94 – 32,98 – 2:59,1 3282 Nira Mählmann 12,6 – 1,36 – 8,03 – 10,1 4,95 – 26,44 – 2:46,3 3032 Lea Bacher 14,0 – 1,44 – 7,60 – 11,0 4,61 – 16,90 – 2:40,9	82  82 82	11/12.6.1997	Aachen

#### Weitere Bestleistungen (Wettbewerbe, in denen keine offiziellen Rekorde geführt werden)

75 m	9,7 sek	Valeska Raven	75	10.06.1989	Aachen
	9,95 sek	Janna Schaar **	84	25.09.1999	Aachen

4 x 75 m	38,8 sek	Claudia Deckert Daniela Setzer Maike Tribbels Valeska Raven	75 75 75 75	18.06.1989	Leverkusen
Schlagball 80g	62,00 m	Ingrid Thyssen	56	00.00.1969	Aachen

### Weibliche Jugend U14 (W12/W13)

75 m	10,32 sek	Clara Malangré	99	17.05.2012	Herzogenrath
100 m ***	13,32 sek	Clara Malangré	99	22.09.2012	Aachen
800 m	2:21,56 min	Carolin Führen	2001	21.09.2014	Kevelaer
2000 m	6:59,62 min	Carolin Führen	2001	24.08.2014	Herzogenrath
5 km	20:37 min	Carolin Führen	2001	25.10.2014	Herzogenrath
60 m Hürden	10,13 sek 9,7 sek	Nuria Odia Bayila Birgit Winden	2003 84	24.09.2016 14.09.1997	Aachen Aachen
80 m Hürden ***	13,64 sek	Clara Malangré	99	22.09.2012	Aachen
4 x 75 m	41,55 sek	Wendy Alex Stella-Lucia Gerhards Jana van Megeren Leah Giesen	2002 2002 2002 2001	31.08.2014	Dürwiß
3 x 800 m	7:40,76 min	Stella Lucia Gerhards Carolin Weins Antonia Kleiber	2002 2002 2002	25.06.2015	Bedburg
Hochsprung	1,51 m	Ingrid Thyssen	56	28.09.1969	Aachen
Weitsprung	5,08 m	Clara Malangré	99	17.05.2012	Herzogenrath
Ball 200g	37,0 m	Wendy Alex	2002	13.09.2015	Mönchengladbach
Kugel 3kg	9,33 m	Ingrid Thyssen	56	18.10.1969	Aachen
Diskus 750g	20,15 m	Jennifer Müller	86	23.09.1999	Aachen
Diskus 1 kg ***	17,60 m	Luisa Schnöring	2000	12.05.2013	Aachen
Speer 400g	30,16 m	Wendy Alex	2002	26.09.2015	Aachen
Speer 500g ***	22,89 m	Luisa Schnöring	2000	15.09.2013	Aachen
Dreikampf 75m, Weit, Ball (200g)	1390 Pkt	Wendy Alex 10,63 – 4,43 – 36	2002	23.08.2015	Herzogenrath
Vierkampf 75m, Weit, Hoch, Ball (200g)	1781 Pkt.	Clara Malangré 10,32 – 5,08 – 24 – 1,32	99	17:05.2012	Herzogenrath
Vierkampf *** 100m, Weit, Hoch, Kugel	1839 Pkt.	Clara Malangré 13,64(-0,2)/4,79/1,36/07,39	99	22.09.2012	Aachen
Siebenkampf *** 80mH, Hoch, Kugel, 100m Weit, Speer, 800m	2609 Pkt.	Leonie Pies 15,27-1,38-5,95-15,26-3,97-12,35-3:07,02	2000	14./15.09.2013	Aachen
Siebenkampf Mannschaft *** 80mH, Hoch, Kugel, 100m Weit, Speer, 800m	7586 Pkt.	2609 Leonie Pies 2510 Luisa Schnöring 2467 Ricarda Kutsch	2000 2000 2000	14./15.09.2013	Aachen
Block-MK Wurf 75m, 60mH, Weit, Kugel, Diskus	1746 Pkt.	Leonie Schaar 11,69 – 14,61 – 4,16 – 6,63 – 14,48	90	20.09.2003	Dürwiß
Block-MK Sprint/Sprung 75m, 60mH, Weit, Hoch, Speer	2281 Pkt.	Wendy Alex 10,48 – 10,33 – 4,67 – 1,20 – 23,14	2002	26.04.2015	Aachen
Block-MK Sprint/Sprung *** 100m, 80mH, Weit, Hoch, Speer	2129 Pkt.	Wendy Alex 13,72 – 14,28 – 4,40 – 1,20 – 17,60	2002	30.05.2015	Aachen
Block-MK Mannschaft	8555 Pkt.	2212 Nuria Odia Bayila 1832 Teresa Pastor Itt 1534 Paula Schiffers 1500 Paula Rademacher 1477 Laura Schaffrath	2003 2003 2003 2004 2004	30.04.2016	Aachen

### Weitere Bestleistungen (Wettbewerbe, in denen keine offiziellen Rekorde geführt werden)

50 m	7,06 sek	Birgit Winden	84	27.09.1997	Aachen
4 x 50 m	27,1 sek	Nira Mählmann Julia Pabich Jana Schaar Birgit Winden	84 84 84 84	14.09.1997	Aachen
Schlagball 80g	62,0 m	Ingrid Thyssen	56	30.08.1969	Kohlscheid
Dreikampf 75m, Weit, Schlagball (80g)	1630 Pkt.	Ingrid Thyssen 11,0 – 5,07 – 62,00	56	30.08.1969	Kohlscheid

Dreikampf Mannschaft 75m, Weit, Schlagball (80g)	6339 Pkt.	1512 Kyra Bratz 10,47 – 4,89 – 40,50 1290 Laura Knörzer 11,34 – 4,20 – 34,00 1229 Luka Duffhauß 10,81 – 4,54 – 20,50 1215 Leonie Schaar 11,49 – 4,01 – 30,00 1093 Mira Isfort 12,14 – 3,71 – 27,00	90 90 90 90 91	04.05.2003	Aachen
Vierkampf 75m, Weit, Hoch, Schlagball (80g)	2129 Pkt.	Ingrid Thyssen 11,0 – 5,07 – 1,49 – 62,00	56	30.08.1969	Aachen
Vierkampf Mannschaft 75m, Weit, Hoch, Schlagball (80g)	7126 Pkt.	1167 Clara Hüsch 11,2 – 4,22 – 1,32 – 33,00 1506 Julia Cremer 11,3 – 4,06 – 1,28 – 23,00 1421 Leonie Schaar 11,5 – 4,08 – 1,04 – 31,50 Laura Bussmann 11,6 – 3,53 – 1,12 – 20,50 1254 Nora Speigl 11,8 – 3,84 – 1,08 – 19,00	90 90 90 90 90 91	22.06.2003	Kohlscheid
Block-MK Sprint/Sprung (bis 2011) 75m, 60mH, Weit, Hoch, Schlagball (80g)	2351 Pkt.	Mira Jacobs 11,11 – 10,47 – 4,48 – 1,40 – 37,50	96	01.05.2009	Dürwiß
Block-MK Lauf (bis 2011) 75m, 60mH, Weit, Schlagball (80g), 800m	2314 Pkt.	Birgit Winden 7,3 – 10,3 – 5,01 – 25,00 – 2:42,7	84	01.05.1997	Herzogenrath
Block-MK Basis (2012-2013) 75m, 60mH, Weit, Ball (200g), 2000m	2166 Pkt.	Elena Weins 11,62-21,0-10,71-4,35-7:33,68	2000	01.05.2013	Dürwiß
Block-MK Mannschaft (bis 2011) (Sprint/Sprung, Lauf, Wurf)	9809 Pkt.	2229 Luka Duffhauß 10,60 – 10,67 – 4,77 – 20,50 – 2:44,49 2152 Clara Hüsch 11,19 – 11,40 – 4,45 – 1,28 – 33,00 1987 Kyra Bratz 10,63 – 10,64 – 4,82 – 38,50 – aufg. 1746 Leonie Schaar 11,69 – 14,61 – 4,16 – 6,63 – 14,48 1695 Laura Bussmann 11,82 – 14,24 – 3,78 – 6,54 – 14,10	90 90 90 90 90	20.09.2003	Dürwiß
Block-MK Basis Mannschaft (2012-2013)	9555 Pkt.	2166 Weins, Elena (00) 11,62 -21,0-10,71-4,35-7:33,68 1901 Giesen, Leah (01) 13,71-24,5-11,56-4,04-8:15,79 1873 Neßeler, Philippa (00) 13,59-30,5-11,35-3,85-9:18,75 1859 van Megeren, Jana (01) 12,68-15,5-11,67-3,77-7:47,26 1756 Schnöring, Luisa (00) 13,82-31,5-12,54-3,70-9:20,73	00 01 00 01 01 00	01.05.2013	Dürwiß

### Weibliche Kinder U12 (W10/W11)

50 m	7,36 sek	Wendy Alex	2002	14.07.2013	Aachen
75 m ***	10,66 sek	Wendy Alex	2002	16.06.2013	Dürwiß
800 m	2:44,17 min	Greta Ludwig	2002	14.07.2013	Dürwiß
2000 m	7:45,4 min	Katrin Pelzer	73	05.05.1983	Aachen
<b>5 km</b>	<b>20:58 min</b>	<b>Iva Blažević</b>	<b>2007</b>	<b>28.10.2017</b>	<b>Herzogenrath</b>
4 x 50 m	31,69 sek	Mira Jacobs Hannah Hacker Maike Jebens Jana Dohmen	96 96 96 96	03.06.2007	Aachen
	30,5 sek	Julia Jacobs Claudia Schwartz Frederike Klein Julia Helbeck	84 84 83 83	12.05.1994	Aachen
3 x 800 m	8:41,52 min	Anna Ganser Greta Ludwig Carolin Weins	02 02 02	28.04.2013	Herzogenrath
Hochsprung	1,42 m	Katharina Müller	94	10.09.2005	Aachen
Weitsprung	4,57 m	Kyra Bratz	90	08.09.2001	Aachen
Schlagball 80g	50,0 m	Katharina Müller	94	25.06.2005	Dürwiß
Dreikampf 50m, Weit, Ball (80g)	1376 Pkt.	Wendy Alex 7,36 – 4,38 – 32,50	2002	14.07.2013	Aachen

Dreikampf Mannschaft 50m, Weit, Ball (80g)	5373 Pkt.	1277 Frederike Klein 7,5 – 4,09 – 31,00	83	12.06.1994	Konzen
		1247 Julia Hellbeck 7,7 – 4,41 – 27,00	83		
		956 Anne Kulta 8,5 – 3,37 – 20,50	83		
		950 C. Wagner 8,4 – 3,50 – 18,00	83		
		943 Claudia Schwartz 8,0 – 3,62 – 13,50	84		
Vierkampf 50m, Weit, Hoch, Ball (80g)	1758 Pkt.	Mira Jacobs 7,62 – 4,54 – 1,32 – 33,00	96	11.06.2007	Aachen
Vierkampf Mannschaft 50m, Weit, Hoch, Ball (80g)	5595 Pkt.	1581 Pia Leisten 7,89 – 4,09 – 1,26 – 28,00	92	28.06.2003	Aachen
		1212 Kristina Mues 9,14 – 3,19 – 1,14 – 24,00	93		
		1036 Klara Epperlein 8,32 – 3,41 – o.g.V. -23,00	93		
		950 Judith Niemann 9,58 – 2,88 – 0,94 – 21,00	93		
		816 Vera Schmitz 9,82 – 2,70 – 0,94 – 14,50	93		

### Weibliche Kinder U10 (W8/W9)

50 m	8,03 sek	Wendy Alex	2002	16.07.2011	Aachen
800 m	3:09,13 min	Kristina Mūs	93	15.09.2002	Aachen
5 km	25:46 min	Luisa Schnöring	2000	18.10.2009	Refrath
4 x 50 m	34,13 sek	Marie von Nitsch	96	10.09.2005	Aachen
		Mira Jacobs	96		
		Hannah Hacker	96		
		Leonie Knörzer	98		
Weitsprung	3,99 m	Mira Jacobs	96	25.06.2005	Dürwiß
Hochsprung	1,14 m	Frederike Knörzer	94	13.07.2003	Aachen
Schlagball 80g	31,0 m	Wendy Alex	2002	16.07.2011	Aachen
Dreikampf 50m, Weit, Ball (80g)	1185 Pkt.	Wendy Alex 8,03 – 3,63 – 31,0	2002	16.07.2011	Aachen
Dreikampf Mannschaft 50m, Weit, Ball (80g)	4359 Pkt.	1185 Wendy Alex 8,03 – 3,63 – 31,00	2002	16.07.2011	Aachen
		870 Greta Ludwig 9,65 – 3,36 – 20,50	2002		
		829 Liz von der Stein 9,56 – 2,94 – 21,00	2003		
		756 Sophie Bornebusch 9,74 – 2,70 – 19,00	2003		
		719 Elisa Eichler 9,86 – 2,80 – 16,00	2003		

\* Durch Regeländerungen im Speer werden die Leistungen mit dem alten Speer so lange zusätzlich weitergeführt, bis sie mit dem neuen Speer übertroffen werden. Sollte sich aber das Gewicht verändert haben, werden beide Leistungen mit Gewichtangabe parallel geführt.

\*\* Bei den Sprintstrecken werden Leistungen mit Handzeitnahme solange weiter aufgeführt, bis sie durch Leistungen mit elektronischer Zeitnahme übertroffen werden. Leistungen mit Handzeitnahme werden kursiv dargestellt.

\*\*\* In den Schülerklassen ist ein Höherstarten um ein Jahr (ab 2013 auch teilweise um mehrere Altersklassen) möglich. In einer höheren Altersklasse erzielte Ergebnisse werden auch in der eigenen Klasse gewertet. So können in einer Altersklasse auch Wettbewerbe aufgeführt werden, die eigentlich erst in der nächst höheren AK angeboten werden.

\*\*\*\* In der StG auxilia Aachen war die ATG an Startgemeinschaften für Staffeln ab U14 (Schüler/innen B) beteiligt (von 2009 bis 2012 mit der DJK Rasenport Brand, 2015 mit Alemannia Aachen und dem TV Roetgen). Bestleistungen von reinen ATG-Staffeln zählen als Vereinsrekord, Staffeln mit ATG-Beteiligung werden zusätzlich geführt. Athleten der anderen Vereine werden kursiv dargestellt.

\*\*\*\*\* Ohne Hindernis vor dem Wassergaben

Die Mehrkämpfe sind alle nach der aktuellen Punktwertung (Stand 2009) berechnet.

Die Vereinsrekorde werden als offene Bestenliste geführt. Bessere Ergebnisse aus jüngeren Altersklassen werden – bei identischen Wettkampf-Voraussetzungen – in den höheren Altersklassen berücksichtigt.