

Medizinischer Informationsbogen für den Herzsport

Vom Patienten auszufüllen:

Name, Vorname: _____	Geburtsdatum: _____
Adresse: _____	
Große: _____	Gewicht: _____

Vom Arzt auszufüllen:

I. Kardiale Diagnose:

1. Hinweis auf Krankheitsverlauf (Art, Schwere, Verlauf, Datum des Infarktes, Operation):

2. Spezielle kardiale Hinweise z.B. Herzgröße im Röntgen oder Echo, linksventrikuläre Funktionseinschränkung, Rhythmusstörungen (Grad nach Lown), Angina Pectoris in Ruhe und/oder Belastung:

3. Sonstige sportrelevante Befunde (z.B. Hypertonie, Diabetes, orthopädische oder Sinnesbehinderungen etc.)

Belastungsuntersuchung auf dem Fahrrad-Ergometer

Datum: _____

II.

Untersuchender Arzt (falls nicht Hausarzt): _____

liegend
sitzend

	Pulsfrequenz	Blutdruck (RR)
Ruhe		
2 Min. 25 Watt		
2 Min. 50 Watt		
2 Min. 75 Watt		
2 Min. 100 Watt		
2 Min. 125 Watt		
2 Min. 150 Watt		
2 Min. 175 Watt		
1 Min. nach Belastung		
3 Min. nach Belastung		

Wie hoch darf sich der/die Patient/in in der Herzgruppe belasten?
Watt _____ Watt pro Kg _____

Wie hoch kann/soll die Herzfrequenz beim Sport ansteigen?
Trainingspuls _____ / min.

Hinweise zum Training:
Betablocker? ja/nein Marcumar? ja/nein
Besondere Gefährdungen / sonstige
Hinweise: _____

Grund des Belastungsabbruchs (mehrere Angaben möglich):

Herzfrequenz Erschöpfung Angina pectoris
 Dyspnoe Rhythmusstörung Rückbildungsstörungen
 Blutdruck Sonstiges: _____

Datum:

Unterschrift: